

Правила поведения в гололед, при падении сосулек и наледи с крыши

Как действовать во время гололеда

- Выходите на улицу в обуви на низком каблуке и с нескользящей подошвой. На обувь с гладкой подошвой можно наклеить лейкопластырь.
- Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю ступню. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны.
- Смотрите под ноги, старайтесь обходить опасные места, даже если обход будет на несколько метров длиннее. Одни из самых опасных мест - это наклонная поверхность и любая неровность.
- Поднимаясь или спускаясь по ступенькам держитесь за поручни, перила. Ноги на скользкие ступеньки ставьте аккуратно, немного под углом.
- В гололед выбирайте более безопасный путь, идите там, где меньше льда, где дорожки посыпаны песком, где есть освещение. Чтобы не торопиться, выходите из дома заблаговременно.
- Переходя через проезжую часть соблюдайте правила дорожного движения, не перебегайте улицу перед близко идущим транспортом. Помните, что дорога скользкая и торможение транспорта затруднено.
- Считается, что падение на спину самое опасное, в этом случае может повредить позвоночник и удариться головой.
- При падении вперед максимально поднимите голову и попробуйте перекатиться на бок. Постарайтесь не "приземляться" на колени и прямые руки.
- Сразу после падения не вставайте, осмотрите себя, нет ли серьезных травм. Если есть подозрение на перелом, вывих, растяжение, обратитесь к прохожим за помощью, а затем к врачу.

Какие меры безопасности принять при угрозе падения сосулек, снега и наледи с крыши домов

- По возможности, не приближайтесь к зданиям, с крыш которых возможно падение сосулек или сход снега, наледи и не позволяйте находиться в таких местах детям.
- Выходя из зданий, не задерживайтесь на крыльце, а быстро отходите на безопасное расстояние от здания (5 метров).
- Если участок пешеходной дороги огорожен, выставлены предупреждающие таблички или идет сбрасывание снега с крыш, обязательно обойдите это место на безопасном расстоянии. Выполняйте требования указателей или словесных объяснений работников коммунальных служб.
- Если во время движения вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Убежать от здания вы, возможно, не успеете. Нужно как можно быстрее прижаться к стене здания чтобы оказаться в зоне, где козырек крыши послужит укрытием.
- Разъясните детям опасность игр во время оттепели под карнизами крыш домов.
- Во время прогулок на свежем воздухе с маленькими детьми не находите с ними в местах возможного падения с крыш глыб льда, снега, сосулек. Не оставляйте без присмотра детей, находящимися в санках, детских колясках, в этих опасных местах.