

## ПАМЯТКА

### *О безопасности в лесу*

Лето. Сезон грибов и ягод. Хочется просто погулять в лесу. Готовясь к таким прогулкам, не забывайте о простейших правилах:

1. При походе в лес сообщайте родственникам, близким людям или соседям цель, место, время ухода и предполагаемого возвращения. Желательно, не ходить в лес по одиночке, в этом случае больше вероятность того, что вам окажут помощь в случае трудной ситуации, но и тогда о вашем маршруте ставьте в известность родных.

2. Собираясь в лес, **ВОЗЬМИТЕ**: нож, спички, **ЗАРЯЖЕННЫЙ** мобильный телефон, свисток.

3. Если вы страдаете сердечно-сосудистыми заболеваниями, обязательно возьмите с собой необходимые лекарства.

4. Оденьте на себя белый или красный головной убор, или какую-то яркую деталь. Как показывает практика поиска пропавших людей в лесу, все вы выходите на природу в немаркой и неяркой одежде. Такая одежда сливается с окружающей средой, и в двух шагах вас не видно. Порою, когда в первые несколько суток человека не удается обнаружить, это может стоить человеку жизни.

5. Заходя в лес, запомните с какой стороны находилось солнце, в какую щеку дул ветер, был ли он постоянным, определитесь по сторонам горизонта. При движении постарайтесь запоминать все значительные ориентиры – реки, дороги, холмы, поваленные деревья, оставляйте свои заметки.

6. Если вы заблудились в лесу, во-первых, постарайтесь успокоиться сядьте и подумайте! Если вы перестали шуметь, возможно, услышите что-то важное, и тогда можно считать, что ваше приключение закончено. Звуковые сигналы слышны на следующих расстояниях: шум поезда – на расстоянии 7–10 км, рокот трактора - 3-4 км, автомобильный гудок, лай собаки – 2-3 км, крик человека – 1-1,5 км, треск падающего дерева – 0,8 км.

7. Если вы не взяли с собой компас, а день выдался пасмурным, ориентируйтесь по местным предметам:

- лишайники и мхи предпочитают северную сторону стволов деревьев;
- годовые кольца на пне толще с южной стороны;
- муравейники почти всегда находятся к югу от естественного укрытия;
- южная сторона муравейника более пологая, чем северная;
- смола на хвойных деревьях выделяется с южной стороны.

8. При сборе грибов, ягод и лекарственных растений, берите только те, которые вы хорошо знаете в натуральном виде, а не по картинкам.

9. Если вы начинающий грибник, помните, что грибы не только вкусный и полезный продукт, но и могут стать причиной тяжелых пищевых отравлений.