



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

Кишечные инфекции в период паводка

Но любая весна несет в себе несколько угроз. Это: хрупкий лед, подтопления отдельных участков местность, падение сосулек и снежных глыб с крыш, гололед **и кишечные инфекции в талой воде.**

В период весеннего таяния снега повышается опасность заболевания острыми кишечными инфекциями (дизентерия, сальмонеллез, брюшной тиф) и гепатитом А. Разлившаяся вода уносит с собой в реки огромное количество мусора с подтопленных территорий. Талые воды попадают в колодцы и в водопровод.

Симптомы кишечных инфекций: расстройство кишечника, частый жидкий стул, боли в животе, рвота, повышение температуры, общее недомогание.

Основные правила для предотвращения заболевания кишечными инфекциями:

- Не рассчитывайте на надежность фильтров для воды. Для питья используйте только кипяченую или бутилированную воду.
- Соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки с мылом после посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи, после работы на приусадебном участке.
- При употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно мойте их проточной водой, обдавайте кипятком.
- Продукты, подвергшиеся подтоплению, употребляйте в пищу только после достаточной термической обработки.
- Имеющиеся колодцы осушите путем выкачивания из них загрязненной воды.
- Очистку территории и уборку жилищ (в том числе сбор павших грызунов) проводите в перчатках.
- При работе на приусадебном участке используйте средства защиты рук, не принимайте пищу и не курите во время работы, чтобы инфекция с загрязненных рук не попала в организм.
- При уборке территории, выполнении работ связанных с пылеобразованием, прикрывайте рот и нос респиратором, медицинской маской или марлевой повязкой.

При возникновении первых признаков острого кишечного инфекционного заболевания не занимайтесь самолечением, незамедлительно обращайтесь в медучреждение.

МКУ «Управление ГОЧС г. Кимры»