

ПАМЯТКА

Осторожно на водоёмах

Зима в этом году пришла раньше обычного. Начался ледостав. В этот период опасность провалиться под лёд при выходе на водоёмы возрастает в разы. Лед опасен даже в сильные морозы: эта гладкая поверхность только кажется прочной, под ней скрывается холодная вода. Температура воды 2-3°С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин, а при температуре воды минус 2°С - смерть может наступить через 5-8 мин.

Напоминаем вам ПРАВИЛА поведения на водоёмах зимой:

1. Не выходите на лед водоёмов без надобности. Особенно этот запрет касается темного времени суток и при ограниченной видимости (туман, снегопад, дождь).

2. Убедительная просьба к родителям: не отпускайте детей на лед без присмотра!
Случайные прохожие: не оставайтесь равнодушными, если дети спустились на лёд!

3. Прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности (только не ударом ноги, стоя на льду, а ударом палки впереди себя).

4. Если появились малейшие признаки непрочности льда (треск, прогибание или растрескивание льда, появление воды на его поверхности), немедленно вернитесь по своему следу на берег. Идти нужно скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

5. Осторожно спускайтесь с берега - лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может находиться воздух. Обходите площадки, покрытые толстым слоем снега: под снегом лед всегда тоньше.

6. Не выходите на лёд в состоянии алкогольного опьянения - это одна из самых частых причин трагедий на водоёмах и зимой и летом. Люди «под градусом» неадекватно реагируют на опасность и в случае экстремальной ситуации становятся беспомощными.

7. Любители подледного лова, выходя на водоёмы, задумайтесь - стоит ли пойманная рыба вашей жизни и здоровья? Если уж «кровь - неволя» прислушайтесь к советам:

- хорошо иметь с собой лыжи и передвигаться на них. Но лыжи должны легко сниматься;

- не пробивайте рядом много лунок, не пробивайте лунки на переправах - это может навлечь беду на случайных прохожих;

- не собирайтесь большими группами в одном месте;

- не ловите рыбу у промоин, как бы ни был хорош там клев;

- всегда имейте под рукой прочную веревку длиной 12—15 метров с петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее ухватиться за шнур.

Если вы провалились в воду, постарайтесь:

- не наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться;

- широко раскинуть руки, чтобы не погрузиться с головой в воду;

- упереться ногами в противоположную кромку льда, вытяните вперед руки и вылезайте на лёд с той стороны, откуда пришли.

- выбравшись из воды, без резких движений откатиться подальше от опасного места.