

# **ПАМЯТКА**

## *Правила поведения при грозе*

### **Если гроза застала вас дома**

Закройте двери и окна, так как сквозняк может привлечь молнию. Не касайтесь ничего, что имеет контакт с внешним миром: антенна, телефон, металлические детали на балконе, лоджии, окнах и т.п. Выключите все электроприборы и электронную аппаратуру. Помните: молния способна поразить человека на расстоянии двух-трех метров от электропроводки. Старайтесь находиться подальше от воды: не мойте посуду, не принимайте душ, ванну. Перекройте заслонку печи, исключив тем самым привлекательный для молнии дымоотоповой поток; старайтесь находиться подальше от печи.

### **Если гроза застала вас в походе**

Не стойте под деревьями, одиноко растущими на берегу водоема, и, прежде всего: под дубом, тополем, вязом, орешником, елью. Менее опасны клен и береза. Самым молниезащитным считался лавр; недаром древнегреческие императоры в грозу надевали на голову лавровый венок. Не купайтесь в открытых водоемах, не переходите вброд реку, отойдите подальше от ручья, болота, берега реки, родника. Наиболее безопасное место – сухая ложбина между холмами. Потушите костер, помня привлекательность для молнии дымоотопового потока. Оказавшись на открытой местности, присядьте на корточки, пригните голову к коленям, так как «поза эмбриона» наименее опасная.

Палаточный городок обезопасьте общей (коллективной) молниезащитой, для чего вкопайте два столба высотой 8 метров и протяните между ними стальной провод диаметром 8 миллиметров. Концы провода должны быть заземлены.

Внутри палатки лучше располагаться на раскладушке или надувном матрасе; при этом не следует касаться опорных столбов и мокрого полотна палатки. Для растяжки нужно использовать металлические колышки.

### **Если гроза застала вас в автомобиле**

Не дотрагивайтесь до металлических деталей: ручек дверей и др. Остановитесь и заглушите двигатель.

### **Если к вам в дом залетела шаровая молния**

Не стоит делать резких движений и тем более убежать. Можно вызвать воздушный поток по которому сгусток энергии полетит за вами. Держитесь подальше от электроприборов и электропроводки, не касайтесь металлических предметов. Шаровая молния исчезает сама собой, как правило, через 30 сек. Но после ее исчезновения не стоит терять бдительность: иногда бывают пожары.

***И еще, специалисты рекомендуют не пользоваться сотовыми телефонами во время грозы, так вы обезопасите себя от получения звукового удара, опасного для барабанных перепонки и для самой жизни.***

*Памятка подготовлена Управлением ГОЧС г. Кимры*