



## **НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ИНСУЛЬТ (Памятка для населения)**

Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения, наступающее вследствие кровоизлияния в головной мозг или закупорки тромбом одного из сосудов.

Распознать инсульт можно, зная простой тест, который называется «УДАР».

**У – УЛЫБКА:** попросите человека улыбнуться – если уголок рта неподвижен или опущен, лицо перекошено, это симптом инсульта!

**Д – ДВИЖЕНИЕ:** попросите поднять и удерживать руки – если на одной стороне рука не поднимается или опускается, это симптом инсульта!

**А – АРТИКУЛЯЦИЯ:** попросите человека полностью назвать себя – если он не может говорить, или говорит неразборчиво, не понимает, что ему говорят, это симптом инсульта.

**Р – РЕШЕНИЕ:** если у человека есть перечисленные симптомы, срочно звоните 03.

**ДО ПРИЕЗДА «СКОРОЙ ПОМОЩИ» ОКАЖИТЕ БОЛЬНОМУ СЛЕДУЮЩУЮ ПОМОЩЬ:**

Запомните время, когда человеку стало плохо.

Уложите человека на спину.

Подложите под голову подушку, или что-то другое

Если у человека рвота - поверните набок.

Ни в коем случае не снижайте артериальное давление.

Ничего не давайте ни есть, ни пить.

Сообщите врачам СМП время наступления первых симптомов.

**ПОМНИТЕ:** для спасения полноценной жизни человека при случившемся инсульте важно, чтобы больной оказался в больнице не позднее 4,5 часов от появления первых симптомов!

От правильности Ваших действий зависит ЖИЗНЬ больного.

Администрация ГБУЗ «Кимрская ЦРБ»